

# Le Cygne Paul Idier



AVRIL 2023

## BIENVENUE

---

### Les dernières entrées

- Mme BAUSSAN
- Mme LYONNAZ
- Mme MOREL
- Mme GERARD
- Mme LENAY
- Mme MONDON
- Mme DEPOISIER

## ANNIVERSAIRES

---

### Joyeux Anniversaire

- Mme PADIER
- M. MEYER
- Mme FIOCCA
- Mme DEPOISIER
- Mme GERARD
- Mme ALOTTO
- Mme MORET



La force, c'est de pouvoir casser  
une barre de chocolat en quatre  
et de n'en manger qu'un carré.

Judith VIORST



Bonjour,

Nous sommes ravis de vous présenter le 4e numéro du Cygne de Paul Idier !

Ce numéro aura pour thème Pâques qui aura lieu le dimanche 9 avril.

Savez-vous d'où vient cette fête ?

Pâques sera célébrée par les chrétiens le dimanche 9 avril, tandis que l'an dernier, c'était le 17 avril. Pourquoi ces dates variables ? Parce que Pâques est célébrée chaque année le dimanche suivant la pleine lune de printemps. L'équinoxe de printemps a lieu le 21 mars, ce qui implique que Pâques a lieu au plus tôt le 22 mars, au plus tard le 25 avril.

Avant Pâques s'écoulent quarante jours qui sont appelés « Carême », une période qui s'étend du lendemain de mardi gras – le mercredi des cendres – au dimanche pascal. Ces quarante jours, qui représentent les quarante jours de Jésus dans le désert de Judée, sont traditionnellement consacrés au jeûne, à la prière et au partage. La semaine avant le dimanche de Pâques est appelée « semaine sainte », et débute par le dimanche des Rameaux. Le Jeudi saint représente le dernier repas du Christ avec ses apôtres – la Cène – tandis que le Vendredi saint est celui de la « Passion du Christ », sa crucifixion.

Cloches, œufs de Pâques et agneau pascal

Parmi les symboles de Pâques dans l'imaginaire collectif, les plus importants sont les cloches, qui apportent les œufs de Pâques, et l'agneau pascal, que l'on est censé déguster lors du dimanche pascal. Mais d'où viennent ces traditions ? Dès l'Antiquité, il s'avère que l'on avait pour coutume de s'offrir des œufs, qui étaient peints, pour célébrer l'arrivée du printemps. Une autre explication remonte au Moyen-âge : c'est à cette période que l'Église décide d'interdire la consommation d'œufs pendant le Carême. Les œufs pondus pendant ces quarante jours étaient alors conservés jusqu'à la fête de Pâques, lors de laquelle ils étaient donc très nombreux. Ces derniers se sont transformés en œufs chocolatés à partir du XIXe siècle.

# TEMPS FORTS



## LE YOGA SUR CHAISE

Depuis quelques semaines, un petit groupe d'entre vous se réunit pour des séances de yoga sur chaise avec la professeure, Agnès FOSSET. Avec beaucoup de douceur Agnès vous apprend à mieux respirer et à mobiliser votre corps pour un bien-être en toute légèreté.

## L'EXPOSITION DE L'ART PARTAGÉ

La résidence a accueilli les tableaux réalisés par les résidents de plus d'une quinzaine d'EHPAD de la région. Des toiles riches en couleurs inspirées des techniques du « Pop Art » sur le thème des réclames. Merci à l'association du Groupe Ressources 74 d'avoir initié ce beau projet.



# TEMPS FORTS

## CUISINONS ENSEMBLE

Lors de cet atelier, vous étiez un petit groupe à contribuer à la préparation du déjeuner, du mercredi 8 mars, que vous avez ensuite partagé ensemble. Au menu : salade verte, gratin dauphinois, lard poêlé et compote pomme-poire. Le tout accompagné d'un très bon vin.



## LE CONCERT DE THIERRY BOUVIER

Le chanteur Thierry BOUVIER est venu vous interpréter, le mercredi 8 mars, un répertoire varié de chansons françaises des années 30 à nos jours. Vous avez ainsi pu chanter et danser accompagné des aides-soignantes.



# TEMPS FORTS

## CARNAVAL DES RÉSIDENTS ET DU PERSONNEL



## CARNAVAL DES ENFANTS DE L'ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE



# *ANIMATIONS*

## *TOC, TOC, QUI VIENT LÀ ?*

---

- **Jeudi 13 avril**

**Duo Orkeus flûte traversière & guitare acoustique**

- **Lundi 17 avril**

**Vide-dressing**

- **Vendredi 21 avril**

**Concert de musiques traditionnelles par "Le Tutti"**

- **Mercredi 3 mai**

**Conférence sur Chamonix par Philippe BOSSY**

- **Samedi 6 mai**

**Chiens visiteurs de l'association Caresses et Boules de Poils**

- **Jeudi 11 mai**

**Concert de chansons françaises par Bruno FONTANA**

- **Vendredi 23 mai**

**Concert de piano par Jean-Pierre MULLER**



# VOS SOUVENIR DE PÂQUES

---

## JE ME SOUVIENS :

La semaine avant Pâques, les cloches ne sonnaient pas pendant une semaine et avec mes frères et sœurs, on se disait que les cloches partaient à Rome en vacances et qu'elles revenaient le jour de Pâques pour sonner et nous ramener dans le jardin des chocolats de Rome.

Madame P.

## JE ME SOUVIENS :

On mangeait l'agneau pascal et on regardait si on avait des œufs dans le jardin. On allait souvent à la messe de Pâques. Ce sont des très bons souvenirs pour moi.

Madame C.



# *LES NOUVELLES*

---

Le mois dernier, tout le personnel de la Résidence Paul Idier a participé à une matinée de formation concernant l'alarme à incendie et les protocoles à suivre en cas de départ de feu. Nous participons à cette formation une fois par an afin de s'assurer de notre efficacité si un incendie venait à se déclencher au sein de l'établissement.

**Savez-vous ce que vous devez faire vous si cela arrivait ?**



1-Rester le plus calme possible

2-Rester à votre emplacement

3-Si vous êtes dans une chambre où il y a un départ de feu, sortez si cela est possible pour vous.

4-Bien écouter les consignes du personnel.

5-Surtout, respectons la sécurité et faisons en sorte que cela ne nous serve jamais !!



# Présentation d'un membre de l'équipe

**Nom :** COTE

**Prénom :** Evelyne

**Profession :** infirmière



Chères Résidentes, Chers Résidents,

Infirmière depuis plus de 40 ans, j'ai, pour suivre mon mari assujetti à des mutations, œuvré dans de nombreux établissements et services : cardiologie, bloc opératoire, chirurgie, maternité, psychiatrie, secteur libéral... Avec deux expériences peu communes : 3 ans dans un hôpital militaire à Berlin et 5 ans à la maison d'arrêt de Varcès comme infirmière pénitentiaire.

Arrivée en septembre 2000 à Annecy, j'ai rejoint la résidence Paul Idier. J'y occupe deux postes très différents :

Le premier, le principal, infirmière avec toutes les tâches inhérentes à la fonction :

- distribution des médicaments, prise de sang, pansements, perfusions, injections, prises de tension, pouls température, sondage...
- répondre à toutes les urgences (chute, malaise, blessure...)
- prises de rendez-vous extérieur (médecin traitant, dentiste, consultation de spécialiste...)
- commander les transports adaptés (ambulance, VSL, taxi) en fonction des besoins des résidents
- être en relation avec les familles, les médecins, kinés et autres intervenants extérieurs

Le second, gérer les visites de préadmissions avec les futurs résidents et leur famille afin d'identifier leurs besoins, leurs souhaits et leur permettre ainsi une meilleure intégration dans notre établissement.

Tout ceci ne pourrait évidemment pas être réalisé sans la participation de toute l'équipe soignante, logistique et administrative.

Si cette vie d'infirmière est riche d'expériences et de rencontres avec ses joies et ses peines, elle se révèle parfois éprouvante.

Evelyne COTE



# MOTS MÊLÉS



C H A S S E K J T O L  
 Z O Q C H O C O L A T  
 P J W U W F H A T R H  
 D Y M N Q R W U E D N  
 M E P A Q U E S V B U  
 O E W Y C A C H E R I  
 O J B P A N I E R H B  
 R S Q Z O E U F B V D  
 Ç G Y W P O U L E L L  
 I B T R P O U S S I N  
 K L A P I N U C F K Z

RETROUVE LES MOTS :

PAQUES / OEUFS / LAPIN / POULE

CHASSE / CACHER / PANIER

POUSSIN / CHOCOLAT

## BLAGUES DE PÂQUES

Comment se quittent deux œufs de Pâques qui sont fâchés ?

Réponses : Ils se quittent brouillés.

Que se passe-t-il quand deux poissons en chocolat se disputent ?

Réponse : Le thon (ton) monte.

